



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

## طرح دوره<sup>1</sup> ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: پرستاری کودک سالم و بیماریهای کودکان

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: مرکز آموزشی- درمانی امیرالمومنین علی(ع) گراش

نام بخش/ گروه: اطفال و نوزادان

مسئول دوره: سرکار خانم یگانه

مدرسین دوره: سرکار خانم صادق خرم- سرکار خانم یگانه

اطلاعات تماس مسئول دوره: ۰۷۱۵۲۴۴۸۱۰۱

طول دوره: ۱۸ روز(شنبه تا دوشنبه ها صبح ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰)

توصیف کلی دوره:

طی این دوره موقعیت های مختلف جهت کسب تجارب عملی با کودکان سنین مختلف ( باتوجه به مراحل رشد و تکامل) در مرکز نگهداری کودک سالم و بخش های کودکان و نوزادان فراهم می شود تا دانشجو بتواند با استفاده از مهارت تفکر خلاق و حل مسئله از کودک و خانواده در سلامت و بیماری مراقبت جامعه نگر به عمل آورد. این دوره به صورت کارآموزی و در قالب ۱۸ شیفت ۵.۵ ساعت در طی روزهای شنبه تا دوشنبه در دو شیفت صبح و عصر برگزار می گردد.

اهداف/ پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

۱. توانایی برقراری ارتباط با کودک و خانواده به طور موثر

۲. ارائه مراقبت متناسب کودک براساس فرایند پرستاری

۳. مراقبت خانواده محور و تاکید بر آموزش کودک و خانواده

۴. کسب مهارت های مورد نیاز جهت مراقبت از کودک و توانایی انجام مستقل مهارت ها

فعالیت‌های یادگیری بالینی متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری<sup>1</sup>:

- ❖ انجام صحیح جابجایی با توجه به شرایط سنی و جسمی کودک
- ❖ برقراری ارتباط مناسب متناسب سن کودک
- ❖ انجام صحیح مراقبت در تخت با توجه به شرایط سنی و جسمی کودک
- ❖ اندازه گیری علائم حیاتی (فشارخون، تنفس، نبض، درجه حرارت و درد) و ثبت صحیح آن
- ❖ سنجش صحیح جذب و دفع مایعات (I&O)
- ❖ تهیه نمونه (خلط، مدفوع، ادرار، خون و زخم)
- ❖ مراقبت از کودک با مشکلات گوارشی (لوله دهانی-معده ای، تنقیه، گاوژ، لاواژ و مراقبت از استومی ها)
- ❖ انجام صحیح کنترل عفونت (ایزوله، شستشوی دست و آماده سازی وسایل)
- ❖ ارتباط صحیح با کودک و خانواده وی
- ❖ مراقبت از کودک با مشکلات کلیوی (سونداژ، شستشوی مثانه)
- ❖ مراقبت از کودک با مشکلات تنفسی (اکسیژن درمانی، ساکشن، پایش گازهای خونی، مراقبت از اتصالات مانند ( Chest tube)
- ❖ اصول صحیح مراقبت از کودک با مشکلات قلبی (نوار قلب، اکوگرافی، آنژیوگرافی)
- ❖ اصول مراقبت از کودک با مشکلات عصبی (تعیین سطح هوشیاری و مراقبت از شانت)
- ❖ مراقبت از زخم (پانسمان، شستشو، بانداژ)
- ❖ تجویز داروی تزریقی (وریدی، داخل جلدی، زیرجلدی، داخل عضله)
- ❖ تجویز داروی موضعی ( پماد، قطره)
- ❖ تجویز مایعات وریدی (آماده سازی، ثبت و کار با دستگاه های موجود در بخش)
- ❖ تزریق خون و فراورده های خونی
- ❖ اصول صحیح احیا در کودکان
- ❖ تهیه و تنظیم گزارش پرستاری

شرح وظایف، تکالیف و مسؤولیت های کارآموزان/کارورزان در طی دوره بالینی (قوانین و ضوابط دوره):

- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه ((پوشش مناسب)) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.

<sup>1</sup>برخی نکات کاربردی تکمیلی، در فایل راهنما ارائه شده است. لطفا پس از مطالعه راهنما، این فایل تکمیل گردد.

- ❖ شروع کارآموزی در شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ و در شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ می باشد که دانشجویان موظف به حضور به موقع در کارآموزی/کارورزی می باشند. خروج از بخش و پایان ساعت کارآموزی/کارورزی تحت نظر مربی بوده و دانشجویان موظف می باشند تا ساعت مشخص شده در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند در هنگام حضور در بیمارستان در برخورد با بیمار، همراه بیمار، همکاران و دیگر افراد اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را رعایت نمایند.
- ❖ حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی/کارورزی الزامی بوده و هر گونه غیبت موجه و غیر موجه باید از قبل به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود. غیبت موجه بیش از یک روز به از هر واحد کارآموزی/کارورزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به از هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد. غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ حضور در بخش در ساعات غیر از کارآموزی/کارورزی و بدون اطلاع مربی ممنوع می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند تکالیف محوله را در زمان مشخص شده و با دقت کافی تحویل دهند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند ضمن حفظ آراستگی در تمام طول دوره کارآموزی/کارورزی، وسایل مورد نیاز (کارت شناسایی، دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک کن و ...) را به همراه داشته باشند.
- ❖ آزمون نهایی در پایان ترم به شکل چهارگزینه ای برگزار می گردد و کلیه دانشجویان موظف به شرکت در این آزمون می باشند.

### روش های تدریس مورد استفاده در طول دوره:

۱. در این دوره از هرم آموزشی میلر مبتنی بر آموزش عملی استفاده میگردد که به ترتیب (( از بداند تا انجام دهد)) را در برمیگیرد بدین گونه که تمامی پروسیجرها ابتدا توسط مربی انجام میگردد و فراگیر آنها را مشاهده می نماید و پس از آن با مشاهده مربی انجام میدهد و بازخورد انجام میپذیرد. با توجه به اینکه این دوره کارآموزی می باشد انجام مستقل بدون مربی مبنای آموزشی نمی باشد و تنها انجام مستقل و مشاهده مربی بیانگر دستیابی به پیامد می باشد
۲. در این دوره از بحث گروه و پرسش و پاسخ جهت آموزش اصول پایه و افزایش درک فراگیران و یافتن نقاط ضعف فراگیر مکررا در طول دوره استفاده میگردد
۳. کنفرانس های دوره ای نیز در این دوره کاربرد دارد بدین صورت که زیرگروه ها جهت دست یابی به پیامدهای مورد انتظار توسط فراگیر ارائه میگردد.
۴. راند بالینی جهت آموزش هر چه بهتر اصول پرستاری با به کار گیری فرایند پرستاری در طول راندهای بالینی استفاده میگردد. روزانه یک بیماری توسط راندهای بالینی به صورت کامل بیان میگردد
۵. گراند راندها: این راندها توسط متخصص اطفال در طول دوره برگزار میگردد.
۶. PBL: جهت آموزش بیماری های اصلی سرفصل آموزشی اطفال (از هر سیستم یک بیماری) مانند (اسهال در کودکان از سیستم گوارشی) مطابق PBL و با تاکید بر فرایند پرستاری ارائه میگردد بدین صورت که مسئله مورد نظر در روز اول بیان میگردد و در روز سوم هفته در مورد آن بحث میگردد.

## نحوه ارزیابی کارآموزان/کارورزان:

- نوع ارزیابی (تکوینی / تراکمی):
  - ✓ هر دو مورد ارزیابی تکوینی و تراکمی استفاده خواهد گردید.
- روش ارزیابی دانشجو:
  - ✓ ارزیابی آغازین، ارزیابی پایانی (تراکمی) و ارزیابی مهارت های پروسیجرال در این دوره استفاده میگردد.
  - ✓ ارزیابی فراگیر مطابق لاگ بوک و در حیطه های مختلفی انجام خواهد پذیرفت. بدین گونه که کسب نمره مناسب از صفات عمومی، صفات تخصصی، شرکت در کنفرانس ها و راندها، ارائه مناسب کنفرانس ها و راندها، آزمون پایان دوره و تحویل لاگ بوک از ملاک های ارزیابی می باشد. جهت کسب اطلاعات دقیق میتوانید به لاگ بوک اطفال در سایت دانشکده مراجعه نمایید.
- سهم ارزشیابی هر نوع / روش در نمره نهایی دانشجو:

| سهم هر مورد | موارد ارزیابی               |
|-------------|-----------------------------|
| ۲۵ درصد     | صفات عمومی                  |
| ۴۰ درصد     | صفات اختصاصی                |
| ۱۰ درصد     | شرکت در کنفرانس ها و راندها |
| ۱۰ درصد     | ارائه منظم و کامل لاگ بوک   |
| ۱۵ درصد     | آزمون پایان دوره            |
| ۱۰۰ درصد    | جمع                         |

### منابع یادگیری:

- ❖ مبانی طب کودکان نلسون، مترجم: دکتر افسانه آموزگار، دکتر مینا ایزدیاری و ....، چاپ اول، ۱۴۰۰
- ❖ راهنمای جامع مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، مولف گروه مولفین الهام طلاچیان... و دیگران، به سفارش (وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت کودکان)، قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۴
- ❖ تکنیک های عملی ویژه پرستاران بخش اطفال. رحیمی معصومه، حبیبی نوریان. نوردانش. ۱۳۹۳
- ❖ Wong, D.L, Hockenbery, M. J. Nursing care of infant and children (last Ed).
- ❖ American Academy of Pediatrics Textbook of Pediatric Care. Edited by Thomas K. McInerney, Henry M. Adam, Deborah E. Campbell and Deepak M. Kamat. 2008. ISBN (paper): 978-1-58110-268-0
- ❖ Mosby's Pharmacology in Nursing 22nd Edition. McKendry Leda M, Tessier Ed, Hogan Mary Ann. ISBN-13: 978-0323030083
- ❖ The Harriet Lane Handbook Pediatrics 22TH 2021 (The Johns Hopkins Hospital)

## برنامه زمانبندی دوره:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. فرمت جدول زیر به صورت فرضی و تنها برای مثال، درج شده است. بسته به شرایط هر گروه می تواند فرمتی متفاوت داشته و بصورت روزانه یا هفتگی تکمیل گردد.

### هفته اول:

| روزهای هفته               | شنبه  | یکشنبه   | دوشنبه  |
|---------------------------|---|--|---|
| نوع فعالیت                | ۱. آموزش عملی بررسی علایم حیاتی در کودکان با رده های سنی متفاوت<br>۲. آموزش ارتباط حرفه ای با کودک و والدین<br>۳. دسته بندی علایم حیاتی نرمال و نیازمند مداخله به تفکیک دوره های مختلف سنی<br>۴. بررسی علایم حیاتی توسط فراگیر در حضور مربی | ۱. آموزش بررسی و شرح حال گیری از کودک یا همراه وی<br>۲. آموزش اخلاق حرفه ای در بخش اطفال<br>۳. آموزش شیوه بررسی مناسب قد، وزن، دور سر<br>۴. راند بالینی یک بیماری شایع جهت بررسی شرح حال گیری و بیان نکات مورد نظر | ۱. آموزش شیوه محاسبه میزان مایعات مورد نیاز<br>۲. آموزش شیوه محاسبه جذب و دفع مایعات در گروههای مختلف سنی کودکان<br>۳. بررسی علایم حیاتی و شرح حال گیری در کودکان |
| مسؤول خانم/آقای دکتر .... | سرکار خانم یگانه  | سرکار خانم یگانه   | سرکار خانم یگانه  |
| زمان انجام فعالیت         | روز اول کارآموزی  | روز دوم کارآموزی   | روز سوم کارآموزی  |

### هفته دوم:

| روزهای هفته | شنبه   | یکشنبه  | دوشنبه   |
|-------------|--|---|--|
| نوع فعالیت  | ۱. آموزش شیوه محاسبه و داروهای داروهای خوراکی در بخش اطفال و بیان تداخلات خاص دارویی<br>۲. بررسی علایم حیاتی، شرح حال کودک و محاسبه میزان مایعات توسط فراگیر با نظر مربی<br>۳. کنفرانس روزانه مشترک فراگیر و مربی با موضوع مراقبت های پرستاری در تشنج ها | ۱. آموزش محاسبه داروهای تزریقی وریدی و بیان تداخلات دارو با دارو و سرم ها<br>۲. آموزش داروهای تزریقی عضلانی و واکسن ها در کودکان به تفکیک دوره های سنی مختلف توسط مربی<br>۳. بررسی علایم حیاتی، شرح حال گیری و تجویز داروهای خوراکی در گروههای مختلف اطفال<br>۴. کنفرانس مشترک فراگیر و | ۱. آموزش شیوه اکسیژن رسانی در کودکان و مراقبت های آن<br>۲. آموزش عملی- مجازی نحوه ساکشن به فراگیران در ارتباط با اطفال و تفاوت با بزرگسالان<br>۳. داروهای تحت نظر مستقیم مربی<br>۴. آموزش نحوه ی مانیتورینگ قلبی و گرفتن نوار قلب در اطفال |

|  |  |                    |                            |
|--|--|--------------------|----------------------------|
| ۵. کنفرانس روزانه بیماری های قلبی اطفال با محوریت داروها و تداخلات | مری با محوریت بیماری تنفسی آسم و توضیح تست اسپیومتری |                    |                            |
| سرکار خانم یگانه   | سرکار خانم یگانه                                     | سرکار خانم یگانه   | مسئول خانم/ آقای دکتر .... |
| روز ششم کارآموزی   | روز پنجم کارآموزی                                    | روز چهارم کارآموزی | زمان انجام فعالیت          |

هفته سوم:

| روزهای هفته                | شنبه   | یکشنبه  | دوشنبه   |
|----------------------------|--|---|--|
| نوع فعالیت                 | ۱. آموزش شیوه گذاشتن ng و og<br>۲. نحوه گاواژ و لاواژ در اطفال<br>۳. دارودهی تحت نظارت مستقیم مری<br>۴. راند بالینی یک کیس با محوریت پنومونی<br>۵. انجام فعالیت های روزانه روتین | ۱. آموزش انجام انما در اطفال<br>۲. کنفرانس روزانه بیماری های با علامت اسهال<br>۳. شیوه اخذ نمونه التور در کودکان<br>۴. انجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مری<br>۵. انجام کنفرانس روزانه آشنایی با انواع جایگزینی مایعات | ۱. آموزش شیوه اخذ نمونه ادرار و مدفوع<br>۲. شیوه نگه داری و ارسال نمونه<br>۳. تفسیر نمونه ادرار در اطفال و نوزادان<br>۴. تفاوت های فولی گذاری در اطفال و شیرخواران<br>۵. کنفرانس روزانه عفونت ادراری و ریفلکس ادراری در کودکان |
| مسئول خانم/ آقای دکتر .... | سرکار خانم یگانه   | سرکار خانم یگانه  | سرکار خانم یگانه   |
| زمان انجام فعالیت          | روز هفتم کارآموزی  | روز هشتم کارآموزی   | روز نهم کارآموزی   |

هفته چهارم:

| روزهای هفته                | شنبه  | یکشنبه  | دوشنبه  |
|----------------------------|---|---|---|
| نوع فعالیت                 | ۱. آشنایی با غربالگری و انجام غربالگری در اطفال<br>۲. آشنایی با هیپوتیروئیدی و زردی بدو تولد در کودک<br>۳. آشنایی با شیوه نوشتن گزارش پرستاری در بخش اطفال<br>۴. انجام فعالیت های روتین آموزش داده شده در قبل | ۱. آشنایی با مراقبت های شکستگی در اطفال<br>۲. آشنایی با مراقبت های پرستاری در گچ گیری اطفال<br>۳. نوشتن گزارش پرستاری در برگ های مجزا<br>۴. انجام فعالیت های روتین تحت نظر مستقیم مری | ۱. آشنایی با تزریق خون در اطفال<br>۲. انجام فعالیت های روتین آموزش داده شده تحت نظر مری<br>۳. نوشتن گزارش پرستاری |
| مسئول خانم/ آقای دکتر .... | سرکار خانم صادق خرم   | سرکار خانم صادق خرم   | سرکار خانم صادق خرم   |
| زمان انجام فعالیت          | روز دهم کارآموزی  | روز یازدهم کارآموزی   | روز دوازدهم   |

هفته پنجم:

| روزهای هفته                  | شنبه   | یکشنبه   | دوشنبه                                       |
|------------------------------|--|--|--|
| نوع فعالیت                   | ۱. آشنایی با احیا نوزاد<br>۲. انجام روتین مراقبت های<br>پرستاری<br>۳. کنفرانس روزانه<br>استئومیلیتیس | ۱. آشنایی با احیای اطفال<br>۲. انجام روتین مراقبت<br>های پرستاری<br>۳. کنفرانس روزانه دیابت<br>و مراقبت های<br>پرستاری دیابت | ۱. بازدید از بخش<br>تالاسمی- هموفیلی لارستان |
| مسئول<br>خانم/آقای دکتر .... | سرکار خانم صادق خرم  | سرکار خانم صادق خرم  | سرکار خانم صادق خرم                          |
| زمان انجام فعالیت            | روز سیزدهم کارآموزی  | روز چهاردهم کارآموزی   | روز پونزدهم کارآموزی                         |

هفته ششم:

| روزهای هفته                  | شنبه  | یکشنبه  | دوشنبه                          |
|------------------------------|---|---|---------------------------------|
| نوع فعالیت                   | انجام تمامی خدمات پرستاری<br>موجود در بخش تحت نظر مستقیم<br>مری | انجام تمامی خدمات پرستاری<br>موجود در بخش تحت نظر مستقیم<br>مری | آزمون پایان دوره/ تحویل لاگ بوک |
| مسئول<br>خانم/آقای دکتر .... | سرکار خانم صادق خرم   | سرکار خانم صادق خرم   | سرکار خانم صادق خرم             |
| زمان انجام فعالیت            | روز شونزدهم کارآموزی  | روز هفدهم کارآموزی  | روز هجدهم کارآموزی              |